

॥ पुरुषसूक्त ॥

ॐ तच्छं योरावृणीमहे । गातुं यज्ञाय । गातुं यज्ञपतये । दैवीस्वस्तिरस्तु नः ।  
स्वस्तिर्मानुषेभ्यः । ऊर्ध्वं जिगातु भेषजम् । शन्नो अस्तु द्विपदे । शम् चतुष्पदे ।  
ॐ शान्तिश्शान्तिश्शान्तिः ।

ॐ सहस्रशीर्षा पुरुषः । सहस्राक्षः सहस्रपात् ।  
स भूमिम् विश्वतो वृत्वा । अत्यतिष्टदृशाङ्गुलम् ।  
पुरुष एवेदं सर्वम् । यद्भूतम् यच्च भव्यम् ।  
उतामृतत्वस्येषानः । यदन्नेनातिरोहति ।  
एतावानस्य महिमा । अतो ज्यायाँश्च पूरुषः ।  
पादोऽस्य विश्वा भूतानि । त्रिपादस्यामृतम् दिवि ।  
त्रिपादूर्ध्वं उदैत्पुरुषः । पादोऽस्येहाऽऽभवात्पुनः ।  
ततो विश्वङ् व्यक्रामत् । साशनानशने अभि ।  
तस्माद्विराडजायत । विराजो अधि पूरुषः ।  
स जातो अत्यरिच्यत । पश् चाङ्गमिमथो पुरः ।  
यत्पुरुषेण हविषा । देवा यज्ञमतन्वत ।  
वसन्तो अस्यासीदाज्यम् । ग्रीष्म इध्मश्शरद्धविः ।  
सप्तास्यासन्परिधयः । त्रिः सप्त समिधः कृताः ।  
देवा यद्यज्ञम् तन्वानाः । अबध्नन्पुरुषम् पशुम् ।  
तम् यज्ञम् बर्हिषि प्रौक्षन् । पुरुषम् जातमग्रतः ।  
तेन देवा अयजन्त । साध्या ऋषयश्च ये ।  
तस्माद्यज्ञात्सर्वहुतः । स भूतम् पृषदाज्यम् ।  
पशूँस्ताँश्चक्रे वायव्यान् । आणयान्प्राम्याश्च ये ।  
तस्माद्यज्ञात्सर्वहुतः । ऋचः सामानि जज्ञिरे ।  
छन्दाँसि जज्ञिरे तस्मात् । यजुस्तस्मादजायत ।  
तस्मादश्वा अजायन्त । ये के चोभयादतः ।  
गावो ह जज्ञिरे तस्मात् । तस्माज्जाता अजावयः ।  
यत्पुरुषम् व्यदधुः । कतिधा व्यकल्पयन् ।  
मुखम् किमस्य कौ बाहू । कावूरू पादावुच्येते ।  
ब्राह्मणोऽस्य मुखमासीत् । बाहू राजन्यः कृतः ।  
ऊरू तदस्य यद्वैश्यः । पङ्क्याँ शूद्रो अजायत ।  
चन्द्रमा मनसो जातः । चक्षोः सूर्यो अजायत ।  
मुखादिन्द्रश्चाग्निश्च । प्राणाद्वायुरजायत ।

नाभ्या॑ आसीद॒न्तरिक्ष॑म् । शी॒र्ष्णो द्यौः॑ सम॒वर्तत॑ ।  
प॒ङ्क्या म् भूमि॑दि॒शः श्रोत्रा॑त् । तथा॑ लो॒काः अक॑ल्पयन् ।  
वेदा॑हमेत॒ म् पुरु॑ष॒ म् महान्त॑म् । आ॒दि॒त्यव॑र्ण॒ म् तम॑सस्तु पा॒रे ।  
सर्वा॑णि रूपाणि॑ वि॒चित्य॑ धीरः । नामा॑नि कृ॒त्वाऽभि॑वद॒न्यदा॑स्ते ।  
धा॒ता पुर॑स्ताद्यमुदा॒जहार॑ । श॒क्रः प्रवि॑द्वान्प्रदि॒शश्च॑तस्रः ।  
तमे॒व म् वि॒द्वान॒मृत॑ इ॒ह भ॑वति । नान्यः पन्था॑ अय॒नाय॑ विद्यते ।  
य॒ज्ञेन॑ य॒ज्ञम॑यजन्त॒ देवाः॑ । तानि॑ धर्मा॑णि प्रथ॒मान्या॑सन् ।  
ते ह॒ नाक॑ म् महि॒मानः॑ सचन्ते । यत्र॑ पूर्वे॑ सा॒ध्याः सन्ति॑ दे॒वाः ।

॥ ॐ नमो नारा॑यणाय ॥

॥ उत्तर॑नारायणम् ॥

अ॒द्भ्यः स॒म्भूतः॑ पृ॒तिव्यै॑ रसा॑च्च । वि॒श्वक॑र्मणः॒ सम॑वर्तताधि॑ ।  
तस्य॑ त्वष्टा॑ वि॒दध॑द्रूपमेति । तत्पुरु॑षस्य॒ विश्व॑माजा॒नम॑ग्रे ।  
वेदा॑हमेत॒ म् पुरु॑ष॒ म् महान्त॑म् । आ॒दि॒त्यव॑र्ण॒ म् तम॑सः परस्तात् ।  
तमे॒व म् वि॒द्वान॒मृत॑ इ॒ह भ॑वति । नान्यः पन्था॑ वि॒द्यते॑य॒ऽनाय॑ ।  
प्र॒जाप॑तिश्चरति॒ गर्भे॑ अ॒न्तः । अ॒जाय॑मनो बहुधा विजा॑यते ।  
तस्य॑ धीराः परि॑जानन्ति॒ योनि॑म् । मरी॑चीना म् प॒दमि॑च्छन्ति वे॒दसः॑ ॥  
यो दे॒वेभ्य॑ आत॑पति । यो दे॒वाना॑ म् पुरो॑हितः ।  
पूर्वो॑ यो दे॒वेभ्यो॑ जा॒तः । नमो॑ रु॒चाय॑ ब्राह्म॑ये ।  
रुच॑ म् ब्राह्म॑म् जनय॑न्तः । दे॒वा अ॒ग्रे तद॑ब्रुवन् ।  
यस्त्वै॒व म् ब्रा॑ह्म॒णो वि॒द्यात् । तस्य॑ दे॒वा अ॒सन् व॒शे ।  
ह्रीश्च॑ ते ल॒क्ष्मीश्च॑ पत्न्यौ॑ । अ॒होरा॑त्रे पा॒र्श्वे ।  
नक्ष॑त्राणि रू॒पम् । अ॒श्विनौ॑ व्या॒त्तम् । इ॒ष्टम् म॑निषाण ।  
अ॒मु म् म॑निषाण । सर्व॑म् मनिषाण ।

ॐ तच्छं॑ योरावृ॒णीमहे॑ । गा॒तुं य॒ज्ञाय॑ । गा॒तुं य॒ज्ञप॑तये । दै॒वी॑स्स्व॒स्तिर॑स्तु नः ।  
स्व॒स्तिर्मानु॑षेभ्यः । ऊ॒र्ध्वं जि॑गातु भेष॒जम् । शन्नो॑ अस्तु द्वि॒पदे॑ । श म् चतु॑ष्पदे ।  
ॐ शान्ति॑श्शान्ति॑श्शान्तिः॑ ।

Encoded with Accents by Rajagopal Iyer rajsand@yahoo.com

Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

Last updated June 27, 2001